

## Contratto Terapeutico (Presenziale e Online)

*Un buon Processo Terapeutico richiede una reciproca serietà di lavoro e di applicazione, rispettando i tempi di ciascuno, compiendo con le modalità operative e di orario.*

- Il successo del tuo Processo Terapeutico dipende molto dalla tua motivazione, attitudine e volontà nel partecipare seriamente alle sessioni e realizzare ciò che ti viene chiesto. Potrebbe essere necessario sviluppare piccoli compiti o attività specifiche durante la settimana.
- Nella prima sessione determineremo la frequenza terapeutica, in base alle necessità della stessa e alla tua disponibilità. Di solito può essere 1 volta a settimana o ogni 15 giorni.
- La durata della sessione è di 60 minuti. Nel caso di arrivare in ritardo, si svilupperà la sessione con il tempo rimanente.
- Se vuoi prolungare il tempo della sessione, il terapeuta valuterà la sua disponibilità. Ciò comporterà un costo aggiuntivo rispetto al tempo in eccesso.
- Nel caso in cui desideri cancellare o posticipare una sessione, è possibile avvisando almeno **un giorno prima in orario mattutino**. In caso di cancellazione, è importante recuperare la sessione nella stessa settimana.
- Se non ti presenti alla sessione o non la cancelli con preavviso per qualsiasi motivo (contrattempi, dimenticanza, traffico, problemi di salute, ecc ...), la sessione deve essere pagata per intera. Le ragioni di salute saranno prese in considerazione a seconda della loro gravità e frequenza.
- Se il costo della sessione è la ragione che ti porta ad abbandonare il ciclo terapeutico, possiamo parlare per trovare una soluzione alternativa.
- Se si vuole interrompere il processo terapeutico, è opportuno fare una sessione di chiusura per valutare i progressi del ciclo terapeutico e le decisioni di interrompere il trattamento.

*Sii felice : )*